

## Curso de Preparación para la Maternidad y Paternidad

*La Invitación es para las madres gestantes, parejas y acompañantes*

En este Curso de Preparación para la Maternidad y Paternidad se orienta a cada mamita y papito en los diferentes talleres. Su desarrollo es a través de una metodología que cuenta con diferentes actividades educativas sobre los



principales aspectos de la gestación y el postparto, estimulación temprana, lactancia materna, nutrición, alimentación, la importancia de asistir al control prenatal, signos de alarma durante el embarazo, cuidados del recién nacido, higiene oral, entre otros temas que ayudarán al sano desarrollo del embarazo y el cuidado de tu bebé.

Cabe mencionar que el curso es totalmente gratuito y no requiere sacar cita. Se realiza todos los miércoles en la Sede Paraíso y cada 15 días en la Sede Bruselas a partir de las 3:00 de la tarde.

Para mayor información te puedes comunicar a la Línea Amiga para la Mujer al 314 878 2980



